



**JUDO JUJITSU BOISSET**  
Labellisé Sport Bien Être  
Sous Convention Sport Santé 42

## **JUDO BIEN ETRE** **JUDO SANTE**

**Tous les Lundis et les Vendredis**

**(Renforcement musculaire, cardio, travail d'équilibre, souplesse etc ..)**

**de 9H00 à 10H00**  
**Personnes de - de 60 ans**

**De 10H00 à 11H00**  
**Ateliers Seniors à partir de 60 ans.**

**De 11H00 à 12H00**  
**Sport Santé (Sur Ordonnance) sous**  
**la responsabilité de Jean Pierre QUEY**  
**possédant la qualification Sport Santé**

**A Partir du 9 Septembre 2024**

Salle des sports intercommunale, Dojo Pierre SAYET, 42120 St Vincent de Boisset ;  
Courriel [judojujitsuboisset@gmail.com](mailto:judojujitsuboisset@gmail.com)  
Page FB : @Boissetjudo42120  
Tel : 06 01 48 02 62

